

## 「食育」ワークショップのご案内

～食べるもの・食べること・食べかたを感じる～

# フードコンシャスネス講座

あなたは五感を使って食べていますか？

美味しさを舌だけで判断していませんか？

フードコンシャスネスとは五感と心を育み、食を“積極的に意識すること”

食に対する五感を耕し、生きる力、考える力、コミュニケーションする力、文化や未来を創造する力を育成します。

学校教諭、管理栄養士、行政関係者、食生活改善委員会、子育て中・出産予定の方などにおすすめです。

### 【詳細】

日時：2020年1月25日（土）午後1時～4時

場所：榊葉町 みんなの交流館 ならは CANvas（榊葉町大字北田字中満 260）

講師：一般社団法人 フードコンシャスネス研究所 所長 品川 明氏（学習院女子大学教授）

内容：

1. 福島大学相双地域支援サテライト 活動報告 13:00～13:20

「なみえ創成小・中学校 総合学習（食と農）のコーディネート」

2. フードコンシャスネス ワークショップ 13:30～16:00

参加費：無料

主催：福島大学 FURE 相双地域支援サテライト

後援：榊葉町教育委員会

協力：学習院女子大学



品川 明

学習院女子大学の教授をしながらもフードコンシャスネス研究所所長、学びの創造塾理事長を務める。様々な体験活動の講師として活躍されている。



### 《お申込み・お問合せ先》

相双地域支援サテライト（月～金 8:30～17:00）

担当：谷・坂地 Tel:0240-23-6675 Fax:0240-23-6676

### フードコンシャスネス ワークショップ 参加申込書

フリガナ

氏名：\_\_\_\_\_ 男・女 所属：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_（\_\_\_\_\_）\_\_\_\_\_ メール：\_\_\_\_\_

ワークショップに期待すること（自由記述）